

A	B	C
AS – amatorskie sporty letnie i zimowe w zakresie standardowym polisy	SWR 100% – sporty wysokiego ryzyka	SE 300% – sporty ekstremalne
aerobik	canoeing	abseiling
aqua aerobik	canyoning	akrobacje narciarskie i snowboardowe
biegi na orientację	chodzenie po linie	cyclotrial
biegi przełajowe	gimnastyka artystyczna	downhill
fitness	gimnastyka sportowa	freediving
gimnastyka	jazda na nartach poza wyznaczonymi trasami	freerun
hokej	jazda na snowboardzie poza wyznaczonymi trasami	futbol amerykański
jazda konna	kajakarstwo (skala WWI-WWV)	futbol irlandzki
jazda na deskorolce	kolarstwo górskie	halfpipe
jazda na hulajnodze	łucznictwo	heliboarding
jazda na tyżwach	maratony amatorskie pow. 10 km, ironman, spartan race, ultramaraton, wieloboje	heliskiing
jazda na nartach wodnych	myślistwo	hydrospeed
jazda na rolkach	nurkowanie z aparatem powietrznym pow. 30 m głębokości	jazda po muldach
jazda na rowerze	parkour	lotniarstwo
jazda na skuterze śnieżnym	pole dance	motolotniarstwo
jazda na skuterze wodnym	rafting	mountainboarding
jazda na słońiu	skituring	paralotniarstwo
jazda na wielbłądzie	strzelectwo	parasailing
jeep safari	trekking z użyciem specjalistycznego sprzętu do wysokości 3500 m n.p.m.	pilotowanie samolotów
jogging	wioślarstwo	rugby
kitesurfing i jego odmiany (kiteboarding, snowkitesurfing, snowkiteboarding, landkiting, snowkiting)	wspinaczka do wys. 3500 m n.p.m. (górska, wysokogórska, skalna, skałkowa, lodowa, ściankowa)	skialpinizm
koszykówka	żeglarstwo (jeżeli jesteś sternikiem)	skoki do wody
lot balonem		skoki na bungee
maratony amatorskie do 10 km		skoki narciarskie
narciarstwo (w tym snowpark bez akrobacji)		skoki spadochronowe
nordic walking		skoki z wysokich budynków
nurkowanie z aparatem powietrznym do 30 m głębokości		skoki z wysokich skał
piłka nożna		speleologia
pływanie		sporty motorowe: motoskiing, motocross, motorowe rajdy terenowe, gokarty
pływanie kajakiem (skala ZWA, ZWB i ZWC)		sporty obronne i sztuki walki: MMA, boks, kickboxing, karate, aikido, taekwondo, tai chi, capoeira, szermierka, zapasy, judo, tricking, ju-jitsu

A	B	C
AS – amatorskie sporty letnie i zimowe w zakresie standardowym polisy	SWR 100% – sporty wysokiego ryzyka	SE 300% – sporty ekstremalne
pływanie na bananie wodnym		szybownictwo
pływanie na desce SUP		trekking powyżej wysokości 3500 m n.p.m.
pływanie rowerem wodnym		tyrolka
pływanie żaglówką		wspinaczka powyżej wysokości 3500 m n.p.m. (górska, wysokogórska, skalna, skałkowa, lodowa, ściankowa)
polo		żeglarstwo oceaniczne oraz żeglarstwo pow. 12 mil morskich od brzegu
siatkówka		
siatkówka plażowa		
skateboarding		
skiboby		
snorkeling		
snowboarding (w tym snowpark bez akrobacji)		
snowtubing		
sporty uprawiane w ramach zajęć teambuildingowych: paintball, zorbing, segway, park linowy, jazda na quadzie		
squash		
streetball		
surfing		
tenis		
tenis stołowy		
trekking bez użycia specjalistycznego sprzętu do wysokości 3500 m n.p.m.		
wakeboarding		
wędkarstwo		
windsurfing		
żeglarstwo (jeżeli jesteś załogantem)		